

مراقبت از سلامت روان اجتماعی در لیدز
اطلاعاتی برای کاربران
خدمات و مراقبین
در مورد انتقال احتمالی
به یک مددکار جدید



این اطلاعات برای افرادی نوشته شده که از خدمات بهداشت روان اجتماعی در مناطقی از لیدز استفاده می کنند جایی که این خدمات ظرف چند ماه آینده در حال بهبود هستند. به شما (یا مراقب شما) یک کپی داده شده است زیرا بهبودها به این معنی است که برخی تغییرات در خدماتی که در حال حاضر استفاده می کنید ایجاد خواهد شد. لطفاً این بروشور را بخوانید تا در مورد اینکه این تغییرات ممکن است برای شما چه معنایی داشته باشد بیشتر بدانید.

ممکن است شنیده باشید که مددکار یا کارمند بهداشت روانی (CMHT) شما به «تحول در نظام مراقبت از سلامت روان جامعه» اشاره کرده است. تحول در سطح ملی به منظور بهبود روشی است که مراقبت و حمایت از سلامت روان جامعه برنامه ریزی و ارائه می شود. هدف این تغییرات کمک به مردم لیدز برای دریافت مراقبت مناسب در زمان مناسب است. این تحولات همچنین به شما کمک می کند تا از ارجاع به خدمات متعدد قبل از رسیدن به مکانی که می تواند به بهترین شکل نیازهای شما را برآورده کند، جلوگیری کنند. تغییرات توسط

- پزشکان عمومی GP محلی
- تیم های بهداشت روان مراقبت های اولیه
- تیم های سلامت روان جامعه
- افراد با تجربه زیسته و مراقبین
- سازمان های داوطلبانه و اجتماعی.

آنها با هم کار کرده اند تا خدماتی را که مراقبت و حمایت محلی را بهبود می بخشد، برنامه ریزی کنند، به طوری که به شما کمک کند تا زندگی رضایت بخشی در جامعه خود داشته باشید.

تغییرات چیست؟

خدمات بهداشت روان محلی با یکدیگر و با کلینیک پزشک عمومی شما از نزدیک کار خواهند کرد تا بتوانند بر نیازهای خاص سلامت روان جامعه تمرکز کنند. این می تواند به معنای تغییر در مددکاران یا کارکنانی باشد که در حال حاضر از سلامت روانی شما حمایت می کنند و «انتقال» نامیده می شود. هیچ تغییری در کلینیک پزشک عمومی فعلی شما ایجاد نخواهد شد.



این انتقال چگونه انجام خواهد شد؟

این انتقال تا حد امکان با حساسیت انجام می شود تا مطمئن باشیم که با سرعت مناسب برای شما انجام می شود و این شانس را داشته باشید که با مددکار جدید خود آشنا شوید. مددکار فعلی شما تمام چیزهایی را که باید درباره شما و نیازهای مراقبتی شما بدانند به مددکار جدیدتان انتقال خواهد داد.

چه زمانی اتفاق خواهد افتاد؟

اگر نیاز به انتقال به یک مددکار جدید داشته باشید، با فاصله زمانی مناسبی به شما گفته می شود تا بتوانید به این تغییر عادت کنید. مددکار فعلی شما با شما تماس خواهد گرفت.

اگر این تغییر را دوست نداشته باشم چه اتفاقی می افتد؟

ما درک می کنیم که تغییر می تواند دشوار باشد، به خصوص اگر احساس کنیم که چیزی است که نمی توانیم کنترل کنیم. ان اچ اس در لیدز، شورای شهر لیدز، افراد با تجربه زیسته، مراقبین، سازمان های داوطلبانه و اجتماعی در طول ماه ها برای طراحی مراقبت های بهداشت روانی جدید جامعه، از نزدیک با یکدیگر همکاری کرده اند. آنها قبل از توافق در مورد تغییراتی که باید انجام شود، نظرات را به اشتراک گذاشته، بحث کرده و به چالش کشیده اند.

اگر به شما گفته شد که در حال انتقال هستید و نگران این هستید که این به چه معناست، لطفاً با مددکار خود صحبت کنید تا بتوانید خیال خود را راحت کنید.

اگر هنوز مطمئن نیستید می توانید با مدیر خدمات تماس بگیرید. مددکار شما اطلاعات تماس را به شما می دهد.

اگر همچنان نگران هستید، می توانید با مرکز مشاوره و خدمات ارتباطی بیماران (LYPFT) بنیاد مشارکت لیدز و یورک تماس بگیرید. جزئیات تماس عبارتند از:

تلفن: 0800 052 5790

ایمیل: pals.lypft@nhs.net

یا با دفتر زیر مکاتبه کنید:

PALS Office, Becklin Centre, Alma Street, Leeds LS9 7BE

اطلاعات بیشتر

می‌توانید با استفاده از کد QR زیر در وبسایت Mindwell Leeds درباره این تغییرات بیشتر بخوانید یا تحول سلامت روان لیدز را به صورت آنلاین جستجو کنید.

همچنین ویدیویی کوتاه در مورد تحول سلامت روان جامعه در وبسایت Mindwell Leeds وجود دارد:



www.mindwell-leeds.org.uk/transforming-community-mental-health-services/

