

لیڈز اچ کمیونٹی دی ذہنی صحت دی دیکھ بھال

سروس استعمال کرن آلاں تے
دیکھ بھال کرن آلاں لئی ممکنہ
طور تے نئے کارکن تے منتقل
ہون دے بارے اچ معلومات



ایہ تبادلہ کیوں ہووے گا؟

ایہ منتقلی ہر ممکن حد تائیں حساس طریقے توں ہووے گی، ایس گل نوں یقینی بنایا جاوے گا کہ ایہ تہاڈے لئی صحیح رفتار اتے ہووے گی تے تہانوں اپنے نوے کارکن نال جان پچھان بنان دا موقع دتا جاندا اے۔

تہاڈا موجودہ کارکن تہاڈے تے تہاڈی دیکھ بھال دی ضرورتاں توں متعلق جانن لائق ہر ضروری گل وات تہاڈے نوے کارکن نوں دسے گا۔

ایہ کدوں ہووے گا؟

جے تہانوں کسے نوے کارکن تے منتقل ہون دی لوڑ اے، تہانوں کافی ویلے پہلاں ای دسیا جاوے گا ایس لئی کہ تسی ایس آئیڈیا دے عادی ہو سکو۔ تہاڈا موجودہ کارکن تہاڈے نال رابطہ کرے گا۔

جے مینوں آئیڈیا پسند نہ آیا فیر کی ہووے گا؟

اسی سمجھدے آں کہ تبدیلی اوکھی ہو سکتی اے، خاص کر جے سانوں لگے کہ ایہ ایسی شے اے جیس نوں اسی کنٹرول نئیں کر سکتے آں۔ لیڈز اچ NHS، لیڈز سٹی کونسل، براہ راست تجربہ رکھن آلے افراد، دیکھ بھال کرن آلے، رضاکار تے کمیونٹی دی تنظیمانے کمیونٹی دی ذہنی صحت دی دیکھ بھال تے مدد دے نوے ڈیزائن لئی کئی مہینیاں تائیں رل مل کے کم کیتا اے۔ اوناں نے ایس گل اتے اتفاق کرن توں پہلاں کہ کی تبدیلیاں کیتی جانی چائییدی نہیں، اوناں نے آئیڈیاز دسے، تبادلہ خیال کیتا تے آزما کے ویکھیا اے۔

جے تہانوں دسیا جاندا اے کہ تہانوں منتقل کیتا جا رہا اے تے تسی فکر مند او کہ ایس گل دا کی مطلب اے، ازراہ کرم اپنے کارکن نال گل کرو تاکہ تسی اپنے ذہن نوں پرسکون کر سکو۔

یا تہانوں فیر وی تسلی نہ ہووے تے تسی سروس مینیجر نال رابطہ کر سکتے او۔ تہاڈا کارکن تہانوں رابطے دی تفصیلات دیوے گا۔

جے تسی فیر وی پریشان او، تسی لیڈز اینڈ یارک پارٹنرشپ فاؤنڈیشن این ایچ ایس ٹرسٹ (Leeds and York Partnership Foundation NHS Trust, LYPFT) دی پیشنت ایڈوائس اینڈ لیزن سروس (PALS) نال رابطہ کر سکتے او۔ رابطے دی تفصیلات نیں:

ٹیلیفون: 0800 052 5790

ای میل: pals.lypft@nhs.net

یا خط لکھو:

The PALS Office, Becklin Centre, Alma Street, Leeds LS9 7BE



ایہ معلومات اوناں لوکاں لئی لکھی گئی اے جیہڑے لیڈز دے اوناں علاقیاں اچ کمیونٹی دی ذہنی صحت دی خدمات نوں استعمال کر رہے نیں جیتھے ایناں خدمات نوں اگلے کج مہینیاں دے اچ بہتر بنایا جا رہا اے۔

تہانوں (یا تہاڈے دیکھ بھال کرن آلے) نوں اک کاپی دتی گئی اے کیوں جے بہتری دا مطلب اے کہ تسی جیہڑیاں خدمات استعمال کر رہے او اوناں اچ کج تبدیلیاں کیتی گئی نیں۔ ایناں تبدیلیاں دا تہاڈے لئی کی مطلب ہو سکتا اے ایس گل دے بارے اچ ہور جانن لئی براہ کرم ایہ کتابچہ پڑھو۔

تسی اپنی کمیونٹی مینٹل ہیلتھ ٹیم (CMHT) کارکن یا مینٹل ہیلتھ دے کارکن نوں "کمیونٹی دی ذہنی صحت کی نگہداشت اچ تبدیلی لانا" دا حوالہ دیندے ہوئے سنیا ہووے گا۔ کمیونٹی دی ذہنی صحت دی نگہداشت تے معاونت دی منصوبہ بندی تے فراہمی دے طریقیاں نوں بہتر بنان لئی ایہ تبدیلی قومی سطح اتے لائی جا رہی اے۔ ایناں تبدیلیاں لان دا مقصد لیڈز اچ لوکاں دی صحیح ویلے اتے صحیح دیکھ بھال حاصل کرن اچ مدد کرنا اے جیہڑی تہاڈے لئی سب توں چنگی ہووے۔ ایناں توں تہانوں وکھریاں خدمات کولے بھیجے جان نوں گھٹ کرن اچ وی مدد ملے گی، ایس طرح تسی براہ راست اوس تھان تے جا سکو گے جیہڑی تہاڈی ضرورتاں نوں چنگی طرح پورا کر سکتی اے۔ ایناں تبدیلیاں نوں ایناں ولوں بنایا گیا اے:

- مقامی جی پی
- بنیادی نگہداشت دی ذہنی صحت دی ٹیمیں
- کمیونٹی دی ذہنی صحت دی ٹیمیں
- براہ راست تجربہ نال تے دیکھ بھال کرن آلے لوکی
- رضاکارانہ تے کمیونٹی دی تنظیمانے۔

ایناں نے رل مل کے کم کیتا تے اک ایسی خدمات دا منصوبہ بنایا جیہڑی مقامی دیکھ بھال تے معاونت اچ بہتری لاندی اے ایس کر کے ایہ تہاڈی کمیونٹی اچ اک ودھ پرتعیش، سوکھی حیاتی گزارن اچ تہاڈی مدد لئی مشترکہ طریقے توں فراہم کیتی گئی اے۔

ایہ تبدیلیاں کی نیں؟

مقامی ذہنی صحت دی خدمات اک دوجے نال تے تہاڈی جی پی سرجری نال ہور رل مل کے کم کرن گئیاں، ایس طرح او تہاڈی کمیونٹی دی خصوصی ذہنی صحت دی ضرورتاں اتے ودھ دھیان دے سکن گے۔ ایس دا مطلب کارکن/کارکنان جیہڑے ایس ویلے تہاڈی ذہنی صحت اچ تہاڈی مدد کر رہے نیں اوناں دی تبدیلی ہو سکتی اے تے ایس نوں 'تبادلہ' آکھیا جاندا اے۔ تہاڈی موجودہ جی پی سرجری اچ کوئی تبدیلی نئیں کیتی جاوے گی۔

ہور معلومات

تسی تبدیلی لان دے بارے اچ ایتھے دتے QR کوڈ نوں ورتدے
ہوئے Mindwell Leeds دی ویب سائٹ اتے ہور پڑھ سکدے
او، یا مینٹل ہیلتھ ٹرانسفارمیشن لیڈز ورتدے ہوئے آن لائن سرچ
کر سکدے او۔



Mindwell Leeds ویب سائٹ اتے کمیونٹی دی ذہنی صحت توں متعلق تبدیلی لان دے
بارے اچ اک زکی ویڈیو وی موجود اے۔

www.mindwell-leeds.org.uk/transforming-community-mental-health-services/

