

الرعاية الصحية العقلية المجتمعية في لينز

معلومات للمستفيدين من الخدمة ومقدمي الرعاية حول التحسينات في الرعاية الصحية العقلية المجتمعية في لينز

تغييرات تطرأ على الرعاية الصحية العقلية المجتمعية في لينز

تشهد الرعاية ودعم الصحة العقلية المجتمعية في لينز للبالغين وكبار السن الذين يعانون من احتياجات معقدة ومستمرة (ومقدمي رعايتهم) تغييرات على النحو الآتي:

- الاستجابة الفعالة لاحتياجات الرعاية الاجتماعية للسكان المحلية.
- تحقيق تفاعل أفضل بين الخدمات المختلفة، للعمل معا بتناغم.

ما الهدف وراء هذه التغييرات؟

تشمل هذه التغييرات:

- تسهيل الاستفادة من أنظمة الصحة العقلية والرعاية.
- تصغير الفروقات بين الخدمات لتسهيل الاستفادة منها.
- دعم احتياجات الأفراد النفسية والعاطفية والجسدية.

كيف ومتى ستطرأ هذه التغييرات؟

- بعض التحسينات قد تم تحقيقها بالفعل. وسنضع فرقاً في المناطق حول لينز خلال سنتي 2024 و2025.

كيف سأسفيد من هذه التغييرات؟

سيتم تقديم الخبرة والرعاية والدعم عن طريق فرق مجتمعية من مجموعة منظمات مختلفة .

سنعمل معك عن قرب من أجل:

- فهم المزيد حول ما حدث لك وما الذي تحتاجه لمساعدتك في المضي قُدماً.
- إزاحة كل ما يعيقك لتحقيق حياة مُرضية.

تشمل أمثلة الرعاية والدعم التي بإمكانك الاستفادة منها الآتي:

- الدعم الاجتماعي والمجتمعي من خلال خدمات إضافية، بما فيها الإسكان والوظيفة والمشورة حول المال والإعانات المالية.
- العلاج النفسي، حيث يمكن تقديمه في شكل مجموعة أو شكل فردي.
- توفير معلومات حول الأدوية التي تتناولها.
- تقديم الدعم لحضور المواعيد الطبية.
- مساعدتك في بناء روابط إيجابية مع علاقاتك والمجتمع ككل.

معلومات إضافية

يمكنك الحصول على مزيد من المعلومات على موقع مايندويل ليدز Mindwell Leeds من خلال مسح الاستجابة السريع أسفله باستخدام هاتفك الذكي أو البحث عبر الإنترنت باستخدام عبارة **mental health transformation Leeds**.

كما يوجد هناك مقطع فيديو عن تحسين الصحة العقلية المجتمعية على موقع Mindwell Leeds.



www.mindwell-leeds.org.uk/transforming-community-mental-health-services/

إن التغييرات في خدمات الصحة العقلية المجتمعية في ليدز يتم تصميمها وتسليمها بشراكة بين منظمات القطاع التطوعي والمجتمعي والأفراد الذين عاشوا نفس التجربة ومقدمي الرعاية و هيئة الخدمات الصحية الوطنية NHS بليدز ومجلس مدينة ليدز.