

Community mental health care in Leeds

ਲੀਡਜ਼ ਵਿੱਚ ਭਾਈਚਾਰਕ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ

Information for service users and carers about improvements to community mental health care in Leeds

ਸੇਵਾ ਉਪਭੋਗਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਲੀਡਜ਼ ਵਿੱਚ ਭਾਈਚਾਰਾ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

Community mental health care in Leeds is changing

ਲੀਡਜ਼ ਵਿੱਚ ਭਾਈਚਾਰਕ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਬਦਲ ਰਹੀ ਹੈ

Community mental health care and support for adults and older people with complex and ongoing needs (and their carers) in Leeds is changing to:

ਲੀਡਜ਼ ਵਿੱਚ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਅਤੇ ਲੋੜਵੰਦ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ (ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ) ਬਾਲਗਾਂ ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਭਾਈਚਾਰਕ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਵ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ:

- Be more responsive to local people's social care needs.
- ਸਥਾਨਕ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਸਮਾਜਕ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਲਈ ਵਧੇਰੇ ਜਵਾਬਦੇਹ ਬਣੇ।
- Make different services more joined up, so they work together.
- ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਜੋੜਨ ਲਈ ਬਣਾਓ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਇੱਕੱਠੇ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਣ।

Why are these changes being made?

ਇਹ ਬਦਲਾਵ ਕਿਉਂ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ?

These changes will:

ਇਹ ਬਦਲਾਅ ਹੋਣਗੇ:

- Make it easier to use mental health and care systems.
- ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਲਈ ਆਸਾਨ ਬਣਾਉਣਾ।
- Prevent people from falling in the gaps between services.
- ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰਲੇ ਪਾੜੇ ਵਿੱਚ ਪੈਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣਾ।
- Support people's psychological, emotional and physical needs.
- ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ, ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਲੋੜਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨਾ।

How and when are these changes happening?

ਇਹ ਪਰਿਵਰਤਨ ਕਦੋਂ ਅਤੇ ਕਿਵੇਂ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ?

- Some improvements are already happening. We will place teams in more communities around Leeds during 2024 and 2025.
- ਕੁਝ ਸੁਧਾਰ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ 2024 ਅਤੇ 2025 ਦੌਰਾਨ ਲੀਡਜ਼ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਹੋਰ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਟੀਮਾਂ ਰੱਖਾਂਗੇ।

What do these changes mean for me?

ਇਹ ਬਦਲਾਵ ਮੇਰੇ ਲਈ ਕੀ ਮਤਲਬ ਰੱਖਦੇ ਹਨ?

Expertise, care and support will be provided by community teams from a wide range of different organisations.

ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਾਲ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਤੋਂ ਭਾਈਚਾਰਕ ਟੀਮਾਂ ਦੁਆਰਾ ਮੁਹਾਰਤ, ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

We will work closely with you to:

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਾਂਗੇ:

- Understand more about what has happened to you and what you need to help you to move forward.
- ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਸਮਝੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੀ ਵਾਪਰਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਲਈ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- Remove barriers that prevent you from living a fulfilling life.
- ਉਹਨਾਂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਓ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਸੰਪੂਰਨ ਜੀਵਨ ਜਿਉਣ ਤੋਂ ਰੋਕਦੀਆਂ ਹਨ।

Examples of care and support you can use will include:

ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਨਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਅਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- Social and community support from more services, including housing, employment, money advice and benefits.
- ਹੋਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਹਾਇਤਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਰਿਹਾਇਸ਼, ਰੁਜ਼ਗਾਰ, ਪੈਸੇ ਕਮਾਉਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਲਾਭ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।
- Psychological therapy. This could be provided in a group or one to one.
- ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਿਕ ਇਲਾਜ. ਇਹ ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਜਾਂ ਇਕਲੇ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- Information about your medicines.
- ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।
- Support attending health appointments.
- ਸਿਹਤ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ।
- Helping you to build positive connections with your networks and wider communities.
- ਤੁਹਾਡੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਾਲ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਨਾਲ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਸਬੰਧ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ।

More information

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

You can find more information on the Mindwell Leeds website by scanning the QR code below with your smartphone or search online using **mental health transformation Leeds**.

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਮਾਰਟਫੋਨ ਨਾਲ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ QR ਕੋਡ ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰਕੇ Mindwell Leeds ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ **ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਪਰਿਵਰਤਨ ਲੀਡਜ਼** ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਔਨਲਾਈਨ ਖੋਜ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

There is also a short video about community mental health transformation on the Mindwell Leeds website.

ਮਾਈਂਡਵੈਲ ਲੀਡਜ਼ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਤੇ ਭਾਈਚਾਰਾ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਤਬਦੀਲੀ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਵੀਡੀਓ ਵੀ ਹੈ।



www.mindwell-leeds.org.uk/transforming-community-mental-health-services/

Changes to community mental health services in Leeds are being designed and delivered by a partnership of voluntary and community sector organisations, people with lived experience, carers, the NHS in Leeds and Leeds City Council.

ਲੀਡਜ਼ ਵਿੱਚ ਭਾਈਚਾਰਾ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਸਵੈ-ਸੇਵੀ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਖੇਤਰ ਦੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ, ਲੀਡਜ਼ ਵਿੱਚ NHS ਅਤੇ ਲੀਡਜ਼ ਸਿਟੀ ਕਾਉਂਸਿਲ ਦੀ ਭਾਈਵਾਲੀ ਦੁਆਰਾ ਡਿਜ਼ਾਇਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ।